

ANEXO A 1.14 - Descrição das medidas de saúde e segurança no trabalho

1 - INTRODUÇÃO

No presente anexo apresentam-se as medidas de saúde e segurança no trabalho, conforme solicitado no ponto A4.3e) do formulário.

As atividades de saúde e segurança no trabalho são prestadas por uma entidade externa, nomeadamente a SECURMÉDICA, que visa assegurar o cumprimento de todos os requisitos legais nesta matéria.

Assim, passa-se a apresentar a documentação em vigor e preparada pela SECURMÉDICA que contempla de uma forma exaustiva as atividades desenvolvidas num aviário.

SEGURANÇA NO TRABALHO

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

EDIÇÃO 02 REVISÃO 00

Data: 04-06-2016 Página 1 de 19

Cliente	SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.
CAE	1240
Atividade principal	Avicultura
Atividade secundária	-----
Sede	Chã do Rego d'Água n.º 41 – Lagoa
Total de estabelecimento(s)	1
Contactos	<p>Telefone: 96 714 19 80 Fax: 296 960 069</p> <p>E-mail: fabio.martins@saiprossem.pt</p>

Estabelecimento	SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.
Morada	Canada do Silvestre – Lagoa
CAE	1240
Atividade principal	Avicultura
Atividade secundária	-----
Horário de funcionamento	-----
Nº total de funcionários	TOTAL DE: 3

Data da visita	04-06-2016
Âmbito da visita	Avaliação do processo operacional
Processo	“Criação de aves de capoeira”
Técnico da SM	Paulo Pereira
Trabalhador da empresa	Dr. Fábio Martins – Responsável pelo centro

Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:
PAULO PEREIRA	NUNO CORDEIRO	WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

IDENTIFICAÇÃO DOS PERIGOS E RISCOS

CLASSIFICAÇÃO DO RISCO

MEDIDAS DE PREVENÇÃO DOS RISCOS

Tarefa / Equipamento / Produto	Perigos	Riscos	Gravidade	Probabilidade	Nível de Risco	Medidas Preventivas / Corretivas
Remoção de camas	Operacionalidade com equipamento de trabalho: bobcat;	Choques e pancadas contra estruturas;	2	3	6 - Reduzido	<p>➤ Para a operacionalidade com equipamentos de trabalho móveis, os trabalhadores devem possuir formação técnica adequada, reforçando esta com instruções de segurança. Deve ser igualmente posto à disponibilidade do trabalhador, para sua consulta, o manual do fabricante no respeitante à operacionalidade do equipamento e medidas preventivas para a sua utilização. A verificação e manutenção periódicas dos equipamentos de trabalho deve ser efectuada de acordo com os períodos temporais estabelecidos pelo fabricante;</p>
		Atropelamentos;	4	2	8 - Médio	<p>➤ Todos os trabalhadores que se encontrem a trabalhar junto da área deste equipamento devem ter roupa de trabalho com bandas refletoras ou então munirem-se do uso de colete de alta visibilidade. Contudo, devem sempre estar afastado das zonas de operação do equipamento e nunca permanecerem por trás do mesmo;</p> <p>➤ O equipamento deve ter sistema luminoso e sonoro de aviso de circulação / operacionalidade ativos;</p>
	Contacto com estruturas conspurcadas;	Risco biológico;	3	3	9 - Médio	<p>➤ Afixar sinalização de segurança adequada a alertar os trabalhadores para os riscos e comportamentos devidos: utilização de luvas, sapatos, roupa de trabalho e auriculares de proteção;</p> <p>➤ As medidas de higienização pessoal são importantes para se evitar zoonoses. Também devem os trabalhadores higienizar-se convenientemente sempre que tomem refeições ou façam pausas para fumar;</p> <p>➤ Os trabalhadores devem fazer sempre uso da roupa de trabalho, sendo que esta deve ser limpa e higienizada com regularidade;</p>
	Trabalho em ambiente térmico quente;	Desidratações;	2	3	6 - Reduzido	<p>➤ Os trabalhadores, após os momentos mais intensos de trabalho em ambiente quente, devem efectuar pausas de descanso em locais de temperatura amena, não frios e nem sob efeito de correntes de ar fria, de forma a minimizar o efeito do stresse térmico. Devem igualmente beber ao longo da jornada de trabalho água em abundância de forma a hidratarem o organismo;</p>
	Exposição a fonte emissora de ruído;	Perca gradual da acuidade auditiva e cansaço psicológico acrescido;	2	3	6 - Reduzido	<p>➤ Inquirir os trabalhadores de forma a verificar se o ruído, assim como a exposição a poeiras, produzidos no local de trabalho são incomodativos para os mesmos e proceder a uma avaliação dos agentes agressores. Em caso de queixas devem ser fenecidos aos trabalhadores protetores auditivos do tipo auricular do tipo descartável;</p>

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

	<ul style="list-style-type: none"> Exposição a fonte emissora de vibração; 	<ul style="list-style-type: none"> Fadiga física acrescida e desenvolvimento de perturbações funcionais em sistemas internos: circulatório, gastro-endocrinal, nervoso, entre outros; 	2	3	6 - Reduzido	<ul style="list-style-type: none"> Inquirir os trabalhadores de forma a verificar se a vibração produzida pelo equipamento é incomodativo para os mesmos e proceder a uma avaliação dos agentes agressores se equacionável; O assento do equipamento de trabalho deve possuir sistema pneumático de forma a minimizar a propagação das vibrações do equipamento para o corpo do seu operador;
	<ul style="list-style-type: none"> Exposição a poeiras e penugem dos resíduos das camas das aves; 	<ul style="list-style-type: none"> Irritações do foro respiratório e desenvolvimento de patologias respiratórias; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso constante da máscara de proteção respiratória do tipo FFP2, bota de cano com proteção da biqueira e luvas de proteção descartáveis. O uso de roupa de trabalho adequada permitirá manter um conforto aceitável ao trabalhador para a realização da tarefa de trabalho e protegê-lo-á de eventuais organismos patogénicos. A higienização desta roupa deve ser efectuada periodicamente, e com frequência, sendo que deve ser lavada sem a mistura de outras roupas de uso corrente; Sempre que um trabalhador sinta alteração do seu quadro clínico deve-se informar de imediato o serviço de saúde ocupacional para avaliação da mesma de forma a determinar a existência ou não de relação direta com o trabalho desenvolvido e realização de exames complementares de diagnóstico;
Carga dos resíduos em camião de transporte	<ul style="list-style-type: none"> Circulação sob viatura de carga; 	<ul style="list-style-type: none"> Quedas em altura; 	3	2	6 - Reduzido	<ul style="list-style-type: none"> Aquando da subida para os camiões de transporte devem os trabalhadores evitar circular junto aos bordos dos mesmos. A circulação deve ser feita sempre com a cara voltada para o bordo de forma a manter sempre visualizado o limite da circulação. Para a subida e descida à estrutura devem usar os apoios do equipamento e nunca devem saltar desta para o solo na descida. Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso constante da máscara de protecção respiratória, bota de cano com protecção da biqueira e luvas de protecção descartáveis. O uso de roupa de trabalho adequada permitirá manter um conforto aceitável ao trabalhador para a realização da tarefa de trabalho e protegê-lo-á de eventuais organismos patogénicos. A higienização desta roupa deve ser efectuada periodicamente, e com frequência, sendo que deve ser lavada sem a mistura de outras roupas de uso corrente;
	<ul style="list-style-type: none"> Contacto com estruturas conspurcadas; 	<ul style="list-style-type: none"> Risco biológico; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Afixar sinalização de segurança adequada a alertar os trabalhadores para os riscos e comportamentos devidos: utilização de luvas, sapatos, roupa de trabalho e auriculares de protecção; As medidas de higienização pessoal são importantes para se evitar zoonoses. Também devem os trabalhadores higienizar-se convenientemente sempre que tomem refeições ou façam pausas para fumar;

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

EDIÇÃO 02 REVISÃO 00

Data: 04-06-2016 Página 4 de 19

						<p>Os trabalhadores devem fazer sempre uso da roupa de trabalho, sendo que esta deve ser limpa e higienizada com regularidade;</p>
	<p>Exposição a poeiras e penugem dos resíduos das camas das aves;</p>	<p>Irritações do foro respiratório e desenvolvimento de patologias respiratórias;</p>	3	3	9 - Médio	<p>Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso constante da máscara de proteção respiratória do tipo FFP2, bota de cano com proteção da biqueira e luvas de proteção descartáveis. O uso de roupa de trabalho adequada permitirá manter um conforto aceitável ao trabalhador para a realização da tarefa de trabalho e protegê-lo de eventuais organismos patogénicos. A higienização desta roupa deve ser efectuada periodicamente, e com frequência, sendo que deve ser lavada sem a mistura de outras roupas de uso corrente;</p> <p>Sempre que um trabalhador sinta alteração do seu quadro clínico deve-se informar de imediato o serviço de saúde ocupacional para avaliação da mesma de forma a determinar a existência ou não de relação direta com o trabalho desenvolvido e realização de exames complementares de diagnóstico;</p>
Limpeza manual do remanescente no pavilhão	<p>Exposição a poeiras e penugem dos resíduos das camas das aves;</p>	<p>Irritações do foro respiratório e desenvolvimento de patologias respiratórias;</p>	3	3	9 - Médio	<p>Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso constante da máscara de proteção respiratória do tipo FFP2, bota de cano com proteção da biqueira e luvas de proteção descartáveis. O uso de roupa de trabalho adequada permitirá manter um conforto aceitável ao trabalhador para a realização da tarefa de trabalho e protegê-lo de eventuais organismos patogénicos. A higienização desta roupa deve ser efectuada periodicamente, e com frequência, sendo que deve ser lavada sem a mistura de outras roupas de uso corrente;</p> <p>Sempre que um trabalhador sinta alteração do seu quadro clínico deve-se informar de imediato o serviço de saúde ocupacional para avaliação da mesma de forma a determinar a existência ou não de relação direta com o trabalho desenvolvido e realização de exames complementares de diagnóstico;</p>
	<p>Execução de movimentos repetitivos ao nível do sistema mão-braço;</p>	<p>Desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas, tendinites, hérnias discais, lombalgias e outras alterações osteomusculares;</p>	3	3	9 - Médio	<p>Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as quais têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;</p>
	<p>Trabalho permanentemente em pé e em constante movimento;</p>	<p>Desenvolvimento de patologias do foro circulatório;</p>	3	3	9 - Médio	

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EDIÇÃO 02 **REVISÃO** 00

Data: 04-06-2016 **Página** 5 de 19

<ul style="list-style-type: none"> Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente desfavoráveis; 		3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Deve ser reforçado a informação em boas posturas de trabalho, assim como boas práticas na movimentação manual de cargas;
<ul style="list-style-type: none"> Movimentação manual de cargas; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas, tendinites, hérnias discais, lombalgias e outras alterações osteomusculares; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Na movimentação manual de cargas devem ser seguidas as recomendações de segurança para esta operação: <ul style="list-style-type: none"> Flectir os joelhos até junto ao solo, mantendo a coluna vertebral direita na elevação da carga; Não elevar / movimentar cargas superiores a 20 Kg; Solicitar a ajuda de colega quando a carga a movimentar for pesada; Nunca efectuar torção lateral do tronco com carga; Deve o trabalhador adoptar posturas correctas de trabalho, nomeadamente a flexão dos joelhos até junto do solo, de forma a minimizar esforços para a coluna vertebral e músculos das costas. Os gestos e movimentos efectuados com o corpo devem ser efectuados calma e lentamente; Deve o trabalhador evitar efectuar movimentações com rotação do torso com e sem carga;
<ul style="list-style-type: none"> Contacto com estruturas e utensílios conspurcados; 	<ul style="list-style-type: none"> Risco biológico; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Afixar sinalização de segurança adequada a alertar os trabalhadores para os riscos e comportamentos devidos: utilização de luvas, sapatos, roupa de trabalho e auriculares de proteção; As medidas de higienização pessoal são importantes para se evitar zoonoses. Também devem os trabalhadores higienizar-se convenientemente sempre que tomem refeições ou façam pausas para fumar; No contacto e manuseio das mercadorias das estruturas e utensílios conspurcados deve o trabalhador usar sempre luvas de protecção descartáveis ou, não as usando, deve lavar e higienizar com frequência as mãos. Deve evitar levar as mãos à boca ou olhos. Sempre que fume deve igualmente lavar sempre antes as mãos;
<ul style="list-style-type: none"> Trabalho em ambiente térmico quente; 	<ul style="list-style-type: none"> Desidratação; 	2	3	6 - Reduzido	<ul style="list-style-type: none"> Os trabalhadores, após os momentos mais intensos de trabalho em ambiente quente, devem efectuar pausas de descanso em locais de temperatura amena, não frios e nem sob efeito de correntes de ar fria, de forma a minimizar o efeito do stresse térmico. Devem igualmente beber ao longo da jornada de trabalho água em abundância de forma a hidratar o organismo;
<ul style="list-style-type: none"> Ritmos intensos de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> Fadiga física acrescida; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

						dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;
Higienização e desinfecção do pavilhão	▪ Exposição a fonte emissora de ruído;	▪ Perca gradual da acuidade auditiva e cansaço psicológico acrescido;	3	3	9 - Médio	<p>➔ Inquirir os trabalhadores de forma a verificar se o ruído produzido no local de trabalho é incomodativo para os mesmos e proceder a uma avaliação dos agentes agressores.</p> <p>Devem fazer uso de protetores auditivos, caso apresentem queixas;</p>
	▪ Tarefa executada com recurso a lavadora de pressão;	▪ Danos oculares graves;	3	3	9 - Médio	<p>➔ Na utilização de lavadoras de pressão devem ser os trabalhadores instruídos para uma correcta utilização do equipamento de trabalho:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Verificar sempre antes da operacionalidade do mesmo o estado de conservação e utilização das mangueiras e do próprio equipamento; - Verificar o estado de aperto das anilhas nas ligações das mangueiras; - Colocar / instalar o equipamento em local que não afecte a livre circulação em segurança e permita uma total liberdade de movimentos ao operador; - Evitar passar com as mangueiras pelas vias de circulação; - Verificar sempre o estado das ligações à terra; - Verificar o estado de conservação do cabo de alimentação eléctrica; - Nunca tentar reparar o equipamento em caso de avaria: chamar sempre técnico adequado para tal tarefa; - Respeitar os planos de verificação preventiva recomendados pelo fabricante do equipamento; <p>➔ Na utilização deste equipamento deve o trabalhador fazer sempre uso de óculos de proteção, semi-máscara de proteção respiratória do tipo FFP2, roupa de trabalho impermeável e bota de cano impermeável;</p>
	▪ Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente desfavoráveis;		3	3	9 - Médio	<p>➔ Deve ser reforçado a informação em boas posturas de trabalho, assim como boas práticas na movimentação manual de cargas;</p>
	▪ Execução de movimentos repetitivos ao nível do sistema mão-braço;	▪ Desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas, tendinites, hérnias discais, lombalgias e outras alterações osteomusculares;	3	3	9 - Médio	<p>➔ Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;</p>

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

EDIÇÃO 02 REVISÃO 00

Data: 04-06-2016 Página 7 de 19

Preparação das camas no pavilhão	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contacto com produtos químicos de desinfecção e higienização; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Queimaduras químicas e intoxicações; 	3	4	12 - Médio	<p>☛ Disponibilizar a informação descodificada aos trabalhadores sobre os produtos químicos utilizados nesta e em todas as tarefas de outros processos de trabalho. Caso existam recomendações especiais na utilização de um determinado produto químico, comunicá-las aos trabalhadores que o manipulem e fornecer os respectivos equipamentos de protecção individual. Se tido como necessário dever-se-á elaborar instruções de trabalho;</p> <p>☛ Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso constante da máscara de proteção respiratória, bota de cano com proteção da biqueira, luvas e óculos de proteção. O uso de roupa de trabalho adequada – impermeável – permitirá manter um conforto aceitável ao trabalhador para a realização da tarefa de trabalho e protegê-lo-á de eventuais organismos patogénicos. A higienização desta roupa deve ser efectuada periodicamente, e com frequência, sendo que deve ser lavada sem a mistura de outras roupas de uso corrente;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trabalho em ambiente térmico quente e húmido; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Stresse térmico e desidratação; 	2	3	6 - Reduzido	<p>☛ Os trabalhadores, após os momentos mais intensos de trabalho em ambiente quente, devem efectuar pausas de descanso em locais de temperatura amena, não frios e nem sob efeito de correntes de ar fria, de forma a minimizar o efeito do stresse térmico. Devem igualmente beber ao longo da jornada de trabalho água em abundância de forma a hidratar o organismo;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ritmos intensos de trabalho 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Stresse acrescido; 	3	3	9 - Médio	<p>☛ Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;</p>
Preparação das camas no pavilhão	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Exposição a poeiras das aparas de madeira; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Irritações do foro respiratório e desenvolvimento de patologias respiratórias; 	3	3	9 - Médio	<p>☛ Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso constante da semi-máscara de proteção respiratória do tipo FFP2 e bota de cano com proteção da biqueira. O uso de roupa de trabalho adequada permitirá manter um conforto aceitável ao trabalhador para a realização da tarefa de trabalho e protegê-lo-á de eventuais organismos patogénicos. A higienização desta roupa deve ser efectuada periodicamente, e com frequência, sendo que deve ser lavada sem a mistura de outras roupas de uso corrente;</p> <p>☛ Sempre que um trabalhador sinta alteração do seu quadro clínico deve-se informar de imediato o serviço de saúde ocupacional para avaliação da mesma de forma a determinar a existência ou não de relação directa com o trabalho desenvolvido e realização de exames complementares de diagnóstico;</p>

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

EDIÇÃO 02 **REVISÃO** 00

Data: 04-06-2016 **Página** 8 de 19

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Circulação conjunta de trabalhadores e equipamento de transporte de cargas; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Atropelamentos e esmagamento de membros inferiores; 	4	3	12 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Os equipamentos de movimentação mecânica de cargas devem possuir sinais sonoros de aviso de circulação de forma a avisar quem se encontre junto do mesmo que este está em andamento. Igualmente, sempre que o equipamento se encontre a efectuar a descarga das aparas os trabalhadores deverão manter-se sempre afastados até realização total da operação; ➤ Todos os trabalhadores que se encontrem a trabalhar junto da área deste equipamento devem ter roupa de trabalho com bandas refletoras ou então munirem-se do uso de colete de alta visibilidade. Contudo, devem sempre estar afastado das zonas de operação do equipamento e nunca permanecerem por trás do mesmo;
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente desfavoráveis; 		3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Deve ser reforçado a informação em boas posturas de trabalho, assim como boas práticas na movimentação manual de cargas;
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Execução de movimentos repetitivos ao nível do sistema mão-braço; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas, tendinites, hérnias discais, lombalgias e outras alterações osteomusculares; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trabalho em ambiente térmico quente; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Stresse térmico e desidratação; 	2	3	6 - Reduzido	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Os trabalhadores, após os momentos mais intensos de trabalho em ambiente quente, devem efectuar pausas de descanso em locais de temperatura amena, não frios e nem sob efeito de correntes de ar fria, de forma a minimizar o efeito do stresse térmico. Devem igualmente beber ao longo da jornada de trabalho água em abundância de forma a hidratar o organismo;
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ritmos intensos de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Stresse acrescido; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

Instalação dos equipamentos: comedouros, bebedouros e equipamento de aquecimento	<ul style="list-style-type: none"> Movimentação manual de cargas; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas, tendinites, hérnias discais, lombalgias e outras alterações osteomusculares; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Na movimentação manual de cargas devem ser seguidas as recomendações de segurança para esta operação: <ul style="list-style-type: none"> Flectir os joelhos até junto ao solo, mantendo a coluna vertebral direita na elevação da carga; Não elevar / movimentar cargas superiores a 20 Kg; Solicitar a ajuda de colega quando a carga a movimentar for pesada; Nunca efectuar torção lateral do tronco com carga; Deve o trabalhador adoptar posturas correctas de trabalho, nomeadamente a flexão dos joelhos até junto do solo, de forma a minimizar esforços para a coluna vertebral e músculos das costas. Os gestos e movimentos efectuados com o corpo devem ser efectuados calma e lentamente; Deve o trabalhador evitar efectuar movimentações com rotação do torso com e sem carga;
	<ul style="list-style-type: none"> Execução de movimentos repetitivos ao nível do sistema mão-braço; 		3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;
	<ul style="list-style-type: none"> Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente desfavoráveis; 		3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Deve ser reforçado a informação em boas posturas de trabalho, assim como boas práticas na movimentação manual de cargas;
	<ul style="list-style-type: none"> Trabalho em ambiente térmico quente; 	<ul style="list-style-type: none"> Stresse térmico e desidratação; 	2	3	6 - Reduzido	<ul style="list-style-type: none"> Os trabalhadores, após os momentos mais intensos de trabalho em ambiente quente, devem efectuar pausas de descanso em locais de temperatura amena, não frios e nem sob efeito de correntes de ar fria, de forma a minimizar o efeito do stresse térmico. Devem igualmente beber ao longo da jornada de trabalho água em abundância de forma a hidratarem o organismo;
	<ul style="list-style-type: none"> Ritmos intensos de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> Stresse acrescido; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

						patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;
Povoamento com pintos	<ul style="list-style-type: none"> Movimentação manual de cargas; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas, tendinites, hérnias disciais, lombalgias e outras alterações osteomusculares; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Na movimentação manual de cargas devem ser seguidas as recomendações de segurança para esta operação: <ul style="list-style-type: none"> Flectir os joelhos até junto ao solo, mantendo a coluna vertebral direita na elevação da carga; Não elevar / movimentar cargas superiores a 20 Kg; Solicitar a ajuda de colega quando a carga a movimentar for pesada; Nunca efectuar torção lateral do tronco com carga; Deve o trabalhador adoptar posturas correctas de trabalho, nomeadamente a flexão dos joelhos até junto do solo, de forma a minimizar esforços para a coluna vertebral e músculos das costas. Os gestos e movimentos efectuados com o corpo devem ser efectuados calma e lentamente; Deve o trabalhador evitar efectuar movimentações com rotação do torso com e sem carga;
	<ul style="list-style-type: none"> Execução de movimentos repetitivos ao nível do sistema mão-braço; 		3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;
	<ul style="list-style-type: none"> Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente desfavoráveis; 		3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Deve ser reforçado a informação em boas posturas de trabalho, assim como boas práticas na movimentação manual de cargas;
	<ul style="list-style-type: none"> Trabalho em ambiente térmico quente; 	<ul style="list-style-type: none"> Stresse térmico e desidratação; 	2	3	6 - Reduzido	<ul style="list-style-type: none"> Os trabalhadores, após os momentos mais intensos de trabalho em ambiente quente, devem efectuar pausas de descanso em locais de temperatura amena, não frios e nem sob efeito de correntes de ar fria, de forma a minimizar o efeito do stresse térmico. Devem igualmente beber ao longo da jornada de trabalho água em abundância de forma a hidratar o organismo;
	<ul style="list-style-type: none"> Exposição a poeiras de penugem dos pintos; 	<ul style="list-style-type: none"> Irritações do foro respiratório; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso constante da máscara de proteção respiratória do tipo FFP2, bota de cano com proteção da biqueira e luvas de proteção mecânica. A penugem dos frangos é irritante para as vias respiratórias e pode transportar microrganismos patogénicos;

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

EDIÇÃO 02 REVISÃO 00

Data: 04-06-2016 Página 11 de 19

						<p>☞ Na operação de povoamento devem as jaulas com pintos serem acumuladas em local que não perturbe a circulação dos trabalhadores e manter sempre desobstruídas vias de circulação;</p> <p>☞ Afixar sinalização de segurança adequada a alertar os trabalhadores para os riscos e comportamentos devidos: utilização de luvas, sapatos, roupa de trabalho e óculos de proteção;</p> <p>☞ Sempre que um trabalhador sinta alteração do seu quadro clínico deve-se informar de imediato o serviço de saúde ocupacional para avaliação da mesma de forma a determinar a existência ou não de relação directa com o trabalho desenvolvido e realização de exames complementares de diagnóstico;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Ritmos intensos de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> Stresse acrescido; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;</p>
Vigilância dos bandos	<ul style="list-style-type: none"> Circulação junto das aves e estruturas instaladas de apoio; 	<ul style="list-style-type: none"> Quedas ao mesmo nível; 	2	3	6 - Reduzido	<p>☞ Durante a circulação junto dos bandos deve o trabalhador circular calma e ordeiramente de forma a não assustar as aves e estas não levantem poeiras e penugem para o ar respirável. Igualmente deverão os trabalhadores fazer cuidado na circulação junto das estruturas de apoio aos bandos para que não se propiciem quedas ao mesmo nível ou contactos acidentais com equipamentos de queima / aquecimento do pavilhão;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Exposição a poeiras e penugem das camas e das aves; 	<ul style="list-style-type: none"> Irritações do foro respiratório e desenvolvimento de patologias respiratórias; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso constante da máscara de proteção respiratória do tipo FFP2. A penugem dos frangos é irritante para as vias respiratórias e pode transportar microrganismos patogénicos;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Contacto com estruturas conspurcadas; 	<ul style="list-style-type: none"> Risco biológico; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ No contacto e manuseio das estruturas e utensílios conspurcados deve o trabalhador usar sempre luvas de protecção descartáveis ou, não as usando, deve lavar e higienizar com frequência as mãos. Deve evitar levar as mãos à boca ou olhos. Sempre que fume deve igualmente lavar sempre antes as mãos;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Contacto com estruturas quentes dos aquecedores; 	<ul style="list-style-type: none"> Queimaduras térmicas; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ Devem os trabalhadores fazer atenção aquando circulam junto das estruturas dos aquecedores e evitar o contacto, ainda que accidental. Caso seja tido como essencial, deve o empregador adquirir e fornecer luvas de proteção com coeficiente de proteção térmico;</p>

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EDIÇÃO 02 **REVISÃO** 00

Data: 04-06-2016 **Página** 12 de 19

	<ul style="list-style-type: none"> Trabalho em ambiente térmico quente; 	<ul style="list-style-type: none"> Stresse térmico e desidratação; 	2	3	6 - Reduzido	<ul style="list-style-type: none"> Os trabalhadores, após os momentos mais intensos de trabalho em ambiente quente, devem efectuar pausas de descanso em locais de temperatura amena, não frios e nem sob efeito de correntes de ar fria, de forma a minimizar o efeito do stresse térmico. Devem igualmente beber ao longo da jornada de trabalho água em abundância de forma a hidratar o organismo;
	<ul style="list-style-type: none"> Remoção de aves mortas; 	<ul style="list-style-type: none"> Risco biológico; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> A remoção de aves mortas deve ser feita com o uso de luvas de proteção e a ave deve ser devidamente encaminhada para queima ou para destino adequado em saco plástico não reutilizável. Os trabalhadores devem seguir escrupulosamente as recomendações de segurança emanadas pelo veterinário responsável pela exploração;
	<ul style="list-style-type: none"> Circulação em área ruidosa; 	<ul style="list-style-type: none"> Perca gradual da acuidade auditiva e cansaço psicológico acrescido; 	2	3	6 - Reduzido	<ul style="list-style-type: none"> Inquirir os trabalhadores de forma a verificar se o ruído produzido pelos bandos é incomodativo e proceder a uma avaliação do agente agressor. Devem os trabalhadores usar auriculares de proteção; Sempre que um trabalhador sinta alteração do seu quadro clínico deve-se informar de imediato o serviço de saúde ocupacional para avaliação da mesma de forma a determinar a existência ou não de relação directa com o trabalho desenvolvido e realização de exames complementares de diagnóstico;
	<ul style="list-style-type: none"> Ritmos intensos de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> Stresse acrescido; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;
Apanha de aves para abate	<ul style="list-style-type: none"> Circulação junto das aves e estruturas instaladas de apoio – jaulas; 	<ul style="list-style-type: none"> Quedas ao mesmo nível; 	2	3	6 - Reduzido	<ul style="list-style-type: none"> Na operação de apanha de aves para abate devem as jaulas com as aves serem acumuladas em local que não perturbe a circulação e movimentação dos trabalhadores e manter sempre desobstruídas vias de circulação como garantia para a minimização das quedas ao mesmo nível;
	<ul style="list-style-type: none"> Exposição a poeiras e penugem das camas e das aves; 	<ul style="list-style-type: none"> Irritações do foro respiratório e desenvolvimento de patologias respiratórias; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso constante da máscara de proteção respiratória do tipo FFP2. A penugem dos frangos é irritante para as vias respiratórias e pode transportar microrganismos patogénicos;

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

EDIÇÃO 02 **REVISÃO** 00

Data: 04-06-2016 **Página** 13 de 19

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contacto com aves conspurcadas; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Risco biológico; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso de luvas de proteção mecânica e biológica (facilmente higienizáveis);</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Movimentação manual de cargas; 		3	3	9 - Médio	<p>☞ Na movimentação manual de cargas devem ser seguidas as recomendações de segurança para esta operação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Flectir os joelhos até junto ao solo, mantendo a coluna vertebral direita na elevação da carga; - Não elevar / movimentar cargas superiores a 20 Kg; - Solicitar a ajuda de colega quando a carga a movimentar for pesada; - Nunca efectuar torção lateral do tronco com carga; <p>☞ Deve o trabalhador adoptar posturas correctas de trabalho, nomeadamente a flexão dos joelhos até junto do solo, de forma a minimizar esforços para a coluna vertebral e músculos das costas. Os gestos e movimentos efectuados com o corpo devem ser efectuados calma e lentamente;</p> <p>☞ Deve o trabalhador evitar efectuar movimentações com rotação do torso com e sem carga;</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Execução de movimentos repetitivos ao nível do sistema mão-braço; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas, tendinites, hérnias discais, lombalgias e outras alterações osteomusculares; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente desfavoráveis; ▪ Torção da coluna com carga; 		3	3	9 - Médio	<p>☞ Deve o trabalhador adoptar posturas correctas de trabalho, nomeadamente a flexão dos joelhos até junto do solo, de forma a minimizar esforços para a coluna vertebral e músculos das costas. Os gestos e movimentos efectuados com o corpo devem ser efectuados calma e lentamente;</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contacto com aves assustadas; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pequenos arranhões; ▪ Risco biológico; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ No contacto e manuseio das aves e estruturas conspurcadas deve o trabalhador usar sempre luvas de proteção mecânica e biológica (facilmente higienizáveis) ou, não as usando, deve lavar e higienizar com frequência as mãos. Deve evitar levar as mãos à boca ou olhos. Sempre que fume deve igualmente lavar sempre antes as mãos. Para a apanha das aves deve usar luvas de protecção mecânica – couro – para evitar arranhões por parte das aves ao nível dos braços;</p>

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EDIÇÃO 02 **REVISÃO** 00

Data: 04-06-2016 **Página** 14 de 19

	<ul style="list-style-type: none"> Trabalho em ambiente ruidoso; 	<ul style="list-style-type: none"> Perca gradual da acuidade auditiva e cansaço psicológico acrescido; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ Inquirir os trabalhadores de forma a verificar se o ruído produzido no local de trabalho é incomodativo para os mesmos e proceder a uma avaliação dos agentes agressores.</p> <p>Devem fazer uso de protetores auditivos, caso apresentem queixas;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Trabalho em ambiente térmico quente; 	<ul style="list-style-type: none"> Stresse térmico e desidratação; 	2	3	6 - Reduzido	<p>☞ Os trabalhadores, após os momentos mais intensos de trabalho em ambiente quente, devem efectuar pausas de descanso em locais de temperatura amena, não frios e nem sob efeito de correntes de ar fria, de forma a minimizar o efeito do stresse térmico. Devem igualmente beber ao longo da jornada de trabalho água em abundância de forma a hidratar o organismo;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Trabalho em local com pouca iluminação; 	<ul style="list-style-type: none"> Quedas ao mesmo nível; 	2	3	6 - Reduzido	<p>☞ Uma vez que a apanha é efectuada em altura com pouca luz natural ou mesmo ausência desta – noite – deve ser providenciada luz artificial adequada para que os trabalhadores possam efectuar em segurança esta operação;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Ritmos intensos de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> Stresse acrescido; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;</p>
Registo administrativo das aves recolhidas para abate	Esta operação não apresenta qualquer risco para o trabalhador;	Esta operação não apresenta qualquer risco para o trabalhador;	-----	-----	-----	Nenhuma recomendação em particular

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

EDIÇÃO 02 REVISÃO 00

Data: 04-06-2016 Página 15 de 19

Carga das jaulas com aves em camião de transporte	<ul style="list-style-type: none"> Exposição a poeiras / penugem das aves; 	<ul style="list-style-type: none"> Irritações do foro respiratório e desenvolvimento de patologias respiratórias; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso constante da máscara de proteção respiratória do tipo FFP2. A penugem dos frangos é irritante para as vias respiratórias e pode transportar microrganismos patogénicos;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Movimentação manual de cargas; 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas, tendinites, hérnias discais, lombalgias e outras alterações osteomusculares; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ Na movimentação manual de cargas devem ser seguidas as recomendações de segurança para esta operação:</p> <ul style="list-style-type: none"> Flectir os joelhos até junto ao solo, mantendo a coluna vertebral direita na elevação da carga; Não elevar / movimentar cargas superiores a 20 Kg; Solicitar a ajuda de colega quando a carga a movimentar for pesada; Nunca efectuar torção lateral do tronco com carga; <p>☞ Deve o trabalhador adoptar posturas correctas de trabalho, nomeadamente a flexão dos joelhos até junto do solo, de forma a minimizar esforços para a coluna vertebral e músculos das costas. Os gestos e movimentos efectuados com o corpo devem ser efectuados calma e lentamente;</p> <p>☞ Deve o trabalhador evitar efectuar movimentações com rotação do torso com e sem carga;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Execução de movimentos repetitivos ao nível do sistema mão-braço; Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente desfavoráveis; 		3	3	9 - Médio	<p>☞ Deve o trabalhador adoptar posturas correctas de trabalho, nomeadamente a flexão dos joelhos até junto do solo, de forma a minimizar esforços para a coluna vertebral e músculos das costas. Os gestos e movimentos efectuados com o corpo devem ser efectuados calma e lentamente;</p> <p>☞ Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na instituição.</p> <p>A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Torção da coluna com carga; 					
	<ul style="list-style-type: none"> Contacto com jaulas conspurcadas; 	<ul style="list-style-type: none"> Risco biológico; 	3	2	6 - Reduzido	<p>☞ No contacto com as jaulas conspurcadas deve o trabalhador usar sempre luvas de proteção descartáveis ou, não as usando, deve lavar e higienizar com frequência as mãos. Deve evitar levar as mãos à boca ou olhos. Sempre que fume deve igualmente lavar sempre antes as mãos;</p>

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

EDIÇÃO 02 **REVISÃO** 00

Data: 04-06-2016 **Página** 16 de 19

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Circulação sob viatura de carga; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Quedas em altura; 	3	2	6 - Reduzido	<p>☛ Quando da subida para os camiões de transporte devem os trabalhadores evitar circular junto aos bordos dos mesmos. A circulação deve ser feita sempre com a cara voltada para o bordo de forma a manter sempre visualizado o limite da circulação. Para a subida e descida à estrutura devem usar os apoios do equipamento e nunca devem saltar desta para o solo na descida.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ritmos intensos de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Stresse acrescido; 	3	3	9 - Médio	<p>☛ Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;</p>
Descarga das jaulas no matadouro	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Movimentação manual de cargas; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas, tendinites, hérnias discais, lombalgias e outras alterações osteomusculares; 	3	3	9 - Médio	<p>☛ Na movimentação manual de cargas devem ser seguidas as recomendações de segurança para esta operação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Flectir os joelhos até junto ao solo, mantendo a coluna vertebral direita na elevação da carga; - Não elevar / movimentar cargas superiores a 20 Kg; - Solicitar a ajuda de colega quando a carga a movimentar for pesada; - Nunca efectuar torção lateral do tronco com carga; <p>☛ Deve o trabalhador adoptar posturas correctas de trabalho, nomeadamente a flexão dos joelhos até junto do solo, de forma a minimizar esforços para a coluna vertebral e músculos das costas. Os gestos e movimentos efectuados com o corpo devem ser efectuados calma e lentamente;</p> <p>☛ Deve o trabalhador evitar efectuar movimentações com rotação do torso com e sem carga;</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Execução de movimentos repetitivos ao nível do sistema mão-braço; 		3	3	9 - Médio	<p>☛ Deve o trabalhador adoptar posturas correctas de trabalho, nomeadamente a flexão dos joelhos até junto do solo, de forma a minimizar esforços para a coluna vertebral e músculos das costas. Os gestos e movimentos efectuados com o corpo devem ser efectuados calma e lentamente;</p> <p>☛ Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na instituição.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente desfavoráveis; 					
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Torção da coluna com carga; 					

Elaborado por:

PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

EDIÇÃO 02 REVISÃO 00

Data: 04-06-2016 Página 17 de 19

						A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;
	▪ Exposição a poeiras / penugem das aves;	▪ Irritações do foro respiratório e desenvolvimento de patologias respiratórias;	3	3	9 - Médio	☞ Durante a realização da tarefa é obrigatório o uso constante da máscara de proteção respiratória do tipo FFP2. A penugem dos frangos é irritante para as vias respiratórias e pode transportar microrganismos patogénicos;
	▪ Contacto com jaulas conspurcadas;	▪ Risco biológico;	3	2	6 - Reduzido	☞ No contato com as jaulas conspurcadas deve o trabalhador usar sempre luvas de proteção descartáveis ou, não as usando, deve lavar e higienizar com frequência as mãos. Deve evitar levar as mãos à boca ou olhos. Sempre que fume deve igualmente lavar sempre antes as mãos;
	▪ Circulação sob viatura de carga;	▪ Quedas em altura;	3	2	6 - Reduzido	☞ Aquando da subida para os camiões de transporte devem os trabalhadores evitar circular junto aos bordos dos mesmos. A circulação deve ser feita sempre com a cara voltada para o bordo de forma a manter sempre visualizado o limite da circulação. Para a subida e descida à estrutura devem usar os apoios do equipamento e nunca devem saltar desta para o solo na descida. ☞ As recomendações anteriormente redigidas aplicam-se igualmente à circulação junto ao bordo do cais de descarga e carga no matadouro de São Miguel;
	▪ Exposição à agressão dos elementos atmosféricos: frio e calor;	▪ Gripes, constipações e desidratações;	2	2	4 - Reduzido	☞ Os trabalhadores, para a permanência no exterior, devem usar sempre os equipamentos de proteção individual recomendados na presente avaliação: roupa de trabalho adequada, calçado de proteção mecânica e vestuário impermeável e térmico para os meses de inverno;
	▪ Ritmos intensos de trabalho;	▪ Stresse acrescido;	3	3	9 - Médio	☞ Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na empresa. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;

Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:
PAULO PEREIRA	NUNO CORDEIRO	WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

SEGURANÇA NO TRABALHO

IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO

EMPRESA
SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.

EDIÇÃO 02 **REVISÃO** 00

Data: 04-06-2016 **Página** 18 de 19

Limpeza e higienização de caixas	<ul style="list-style-type: none"> Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente incorrectas – flexão e torção da coluna vertebral; 	<ul style="list-style-type: none"> Distúrbios osteomusculares e outras lesões músculo-esqueléticas, tendinites, hérnias discais e lombalgias; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Deve ser promovido uma acção de sensibilização/ formação em boas posturas de trabalho, nomeadamente com incidência para o tema da movimentação manual de cargas; Nunca deve o trabalhador rodar / torcer a coluna quando se encontre a movimentar a mesma de forma manual: rodar os pés e nunca a coluna; Devem ser respeitadas pelos trabalhadores as pausas de trabalho programadas e estipuladas pela empresa;
	<ul style="list-style-type: none"> Execução de movimentos repetitivos ao nível do sistema mão-braço; 	<ul style="list-style-type: none"> Distúrbios osteomusculares e outras lesões músculo-esqueléticas: tendinites; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Sempre que considerado necessário ou a fadiga física seja sentida, deve o trabalhador efectuar pequena pausa, sentando-se, para poder relaxar os músculos dos membros inferiores e superiores. O descanso é a medida de melhoria essencial para a prevenção do desenvolvimento de patologias do foro osteomuscular, as queixas têm graves repercussões na saúde do trabalhador e grande impacto financeiro na instituição. A execução repetitiva e continuada dos mesmos movimentos e gestos pode levar ao desenvolvimento de patologias musculares e alterações ao nível do sistema osteomuscular, pelo que a execução de pequenas pausas são a forma mais eficaz de prevenção destes problemas de saúde ocupacional;
	<ul style="list-style-type: none"> Tarefa executada com recurso a lavadora de pressão; 	<ul style="list-style-type: none"> Danos oculares graves; 	3	3	9 - Médio	<ul style="list-style-type: none"> Na utilização de lavadoras de pressão devem ser os trabalhadores instruídos para uma correta utilização do equipamento de trabalho: <ul style="list-style-type: none"> Verificar sempre antes da operacionalidade do mesmo o estado de conservação e utilização das mangueiras e do próprio equipamento; Verificar o estado de aperto das anilhas nas ligações das mangueiras; Colocar / instalar o equipamento em local que não afecte a livre circulação em segurança e permita uma total liberdade de movimentos ao operador; Evitar passar com as mangueiras pelas vias de circulação; Verificar sempre o estado das ligações à terra; Verificar o estado de conservação do cabo de alimentação eléctrica; Nunca tentar reparar o equipamento em caso de avaria: chamar sempre técnico adequado para tal tarefa; Respeitar os planos de verificação preventiva recomendados pelo fabricante do equipamento; Inquerir o trabalhador de forma a verificar se o ruído produzido no local de trabalho é incomodativo para o mesmo e proceder a uma avaliação do agente agressor;

Elaborado por:


PAULO PEREIRA

Verificado por:

NUNO CORDEIRO

Aprovado por:

WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

	SEGURANÇA NO TRABALHO				EMPRESA SAIPROSSEM – Soc. Unipessoal, Lda.							
	IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS AO PROCESSO DE TRABALHO				EDIÇÃO		02		REVISÃO		00	
					Data: 04-06-2016				Página 19 de 19			

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contacto com produtos químicos; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Queimaduras químicas e intoxicações; 	3	3	9 - Médio	<p>☞ Os trabalhadores devem usar sempre os equipamentos de protecção individual recomendados na presente avaliação: roupa de trabalho impermeável, luvas, botas impermeáveis, e óculos de protecção;</p> <p>☞ Disponibilizar a informação descodificada aos trabalhadores sobre os produtos químicos utilizados nesta e em todas as tarefas de outros processos de trabalho. Caso existam recomendações especiais na utilização de um determinado produto químico, comunicá-las aos trabalhadores que o manipulem e fornecer os respectivos equipamentos de protecção individual. Se tido como necessário dever-se-á elaborar instruções de trabalho;</p>
--	---	--	---	---	-----------	---

Obs.: a sequência exposta (Tarefa / Equipamento / Produto) não pretende refletir a ordem adotada na execução dos trabalhos da atividade desenvolvida. A presente avaliação de riscos aplica-se unicamente à atividade em análise, não se devendo, por isso, descurar a eventual existência de outras situações com potencial risco para os trabalhadores. O empregador deve comunicar atempadamente à Securmédica quaisquer alterações efetuadas nos locais de trabalho (novos equipamentos e produtos utilizados, outras tarefas executadas, etc.).

MATRIZ DE AVALIAÇÃO DO RISCO

Gravidade	Probabilidade	Nível de Risco
5 – Muito grave	5 – Muito provável/frequente	1-6 – REDUZIDO
4 – Grave	4 – Provável/frequente	
3 – Gravidade média	3 – Ocasional	7-14 – MÉDIO
2 – Gravidade ligeira	2 – Não habitual	
1 – Sem gravidade	1 – Raro/improvável	15-25 – ELEVADO

O técnico de SST:

O Coordenador técnico:

Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:
PAULO PEREIRA	NUNO CORDEIRO	WALTER ADRAHI – COORDENADOR TÉCNICO

ACTIVIDADE

AVICULTURA

EMPRESA

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

ESTABELECIMENTO

AVIÁRIOS DO CABOUÇO – SÃO MIGUEL

Enquadramento Normativo	[Artigo 15º e 17º da lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro]
Objectivo da Informação	A presente informação têm por finalidade informar os trabalhadores sobre os riscos presentes no seu Local e/ou Posto de Trabalho e fornecer instruções de segurança de modo a se implementarem boas práticas de prevenção no âmbito da Segurança e Saúde do Trabalho.
Destinatários	Todos os trabalhadores da empresa que executem tarefas no processo de seleção, preparação e incubação de ovos;
Operação / Processo	Todas as tarefas de trabalho na seleção, preparação e incubação de ovos;

PERIGOS MAIS FREQUENTES	RISCOS	NÃO DEVE
<ul style="list-style-type: none"> Exposição a ambientes térmicos quentes e frescos (interior/exterior); 	<ul style="list-style-type: none"> Stresse térmico; Desenvolvimento de patologias: gripes e constipações; 	<ul style="list-style-type: none"> Expor-se rapidamente a ambiente fresco após longos períodos de permanência em ambiente quente ou caso esteja quente e suado; Aceder ao exterior da instalação de trabalho sem a utilização de agasalho;
<ul style="list-style-type: none"> Movimentação manual de cargas; 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas: tendinites, lombalgias e hérnias discais; 	<ul style="list-style-type: none"> Levantar e transportar cargas com pesos excessivos sem ajuda de um colega e sem respeitar as regras de segurança inerentes; Movimentar cargas sem a utilização de utensílios de auxílio ao transporte;
<ul style="list-style-type: none"> Transporte de cargas com porta-paletes; 	<ul style="list-style-type: none"> Choques e pancadas ao nível dos membros inferiores; 	<ul style="list-style-type: none"> Colocar mercadorias nas áreas de movimentação do porta-paletes tornando assim o espaço exíguo e acanhado; Movimentar o equipamento puxando-o: deve movimentá-lo empurrando-o;
<ul style="list-style-type: none"> Trabalho em ambiente permanentemente iluminado com luz artificial; 	<ul style="list-style-type: none"> Fadiga visual; Fadiga física e psicológica acrescida; 	<ul style="list-style-type: none"> Permanecer por longos períodos do dia de trabalho sem efetuar pausas para descanso dos órgãos da visão;
<ul style="list-style-type: none"> Trabalho permanentemente na posição em pé; 	<ul style="list-style-type: none"> Fadiga física nos membros inferiores; Desenvolvimento de patologias do foro circulatório; 	<ul style="list-style-type: none"> Deixar de executar pausas ao longo da jornada de trabalho, sentando-se;
<ul style="list-style-type: none"> Execução de movimentos e esforços excessivos ao longo da jornada de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas: tendinites; 	<ul style="list-style-type: none"> Efetuar esforços excessivos caso tenha dores musculares; Efetuar movimentos de distensão, flexão e torção da coluna vertebral de modo rápido; Desrespeitar as pausas de trabalho;
<ul style="list-style-type: none"> Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente exigentes: agachamentos, 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas: tendinites, lombalgias, hérnias discais; 	<ul style="list-style-type: none"> Movimentar cargas em posturas inadequadas; Efetuar movimentos de distensão, flexão e torção da coluna vertebral de modo rápido;

Elaborado por:

SECURMÉDICA, LDA

Aprovado por:

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

DATA

09/01/2015

flexões e torções ao nível da coluna vertebral;		
▫ Exposição a penugens de pintos na sua manipulação e preparação após incubação;	▫ Irritações do foro respiratório;	▫ Manipular os pintos sem a utilização da devida máscara de proteção respiratória do tipo semi-máscara FFP1;
▫ Manipulação de produtos químicos nas tarefas de limpeza e higienização;	▫ Irritações e alergias cutâneas;	▫ Manipular e utilizar os produtos químicos sem a utilização de luvas de proteção química e desrespeitando as instruções fornecidas;
▫ Utilização de lavadora de pressão nas tarefas de limpeza e higienização das caixas, estruturas e espaços;	▫ Danos oculares;	▫ Operar com a lavadora de pressão sem a utilização de óculos de proteção; ▫ Operar com a lavadora de pressão junto de outros trabalhadores que estejam a executar outras tarefas;
▫ Momentos de trabalho com ritmos intensos;	▫ Fadiga física precoce; ▫ Stresse;	▫ Executar tarefas que não lhe sejam solicitadas ou confiadas; ▫ Deixar de cumprir as pausas / momentos de descanso que forem permitidas ou que ocorram ao longo da jornada de trabalho;
▫ Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho;	▫ Alteração da capacidade de resolução de emergências, com aumento do tempo de resposta;	▫ Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho; ▫ Conduzir algum tipo de viatura se tiver ingerido álcool;
▫ Desrespeitar a sinalização de segurança existente;	▫ Acidentes de trabalho com gravidade;	▫ Desrespeitar a indicação fornecida pelas placas de sinalização de segurança existentes nos locais de trabalho e adotar comportamentos contrários;

FIGURAS DE APOIO



Vestuário de trabalho



Óculos de proteção



Calçado de segurança



Luvas de Protecção Química



Máscara de proteção

ACTIVIDADE

AVICULTURA

EMPRESA

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

ESTABELECIMENTO

AVIÁRIOS DO CABOUÇO – SÃO MIGUEL

Enquadramento Normativo	[Artigo 15º e 17º da lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro]
Objectivo da Informação	A presente informação têm por finalidade informar os trabalhadores sobre os riscos presentes no seu Local e/ou Posto de Trabalho e fornecer instruções de segurança de modo a se implementarem boas práticas de prevenção no âmbito da Segurança e Saúde do Trabalho.
Destinatários	Todos os trabalhadores da empresa que executem tarefas de limpeza, higienização e preparação de pavilhões de criação de aves.
Operação / Processo	Todas as tarefas de trabalho na limpeza, higienização e preparação de pavilhões de criação de aves.

PERIGOS MAIS FREQUENTES	RISCOS	NÃO DEVE
▫ Movimentação manual de cargas;	▫ Lesões músculo-esqueléticas: tendinites, lombalgias e hérnias discais;	▫ Levantar e transportar cargas com pesos excessivos sem ajuda de um colega e sem respeitar as regras de segurança inerentes; ▫ Movimentar cargas sem a utilização de utensílios de auxílio ao transporte;
▫ Contato com estruturas sujas e conspurcadas;	▫ Risco biológico;	▫ Levar as mãos às zonas húmidas sem previamente lavar e higienizar bem as mãos; ▫ Movimentar estas estruturas sem a utilização de luvas de proteção (látex);
▫ Circulação de veículos de carga e trabalhadores no mesmo espaço;	▫ Atropelamentos; ▫ Esmagamentos de membros inferiores;	▫ Circular pela traseira das viaturas que se encontrem em movimentação dentro do pavilhão; ▫ Permanecer na área de movimentação dos equipamentos;
▫ Operação com Bobcat para a remoção das camas dos pavilhões;	▫ Atropelamentos; ▫ Esmagamentos de membros inferiores;	▫ Operar com o equipamento com outros trabalhadores na área de trabalho da Bobcat ; ▫ Operar com o equipamento de forma intempestiva e brusca; ▫ Proceder a marcha-atrás sem verificar previamente se alguém se encontra na linha de circulação do equipamento;
▫ Trabalho permanentemente na posição em pé;	▫ Fadiga física nos membros inferiores; ▫ Desenvolvimento de patologias do foro circulatório;	▫ Deixar de executar pausas ao longo da jornada de trabalho, sentando-se;
▫ Execução de movimentos e esforços excessivos ao longo da jornada de trabalho;	▫ Lesões músculo-esqueléticas: tendinites;	▫ Efetuar esforços excessivos caso tenha dores musculares; ▫ Efetuar movimentos de distensão, flexão e torção da coluna vertebral de modo rápido; ▫ Desrespeitar as pausas de trabalho;
▫ Adopção de posturas de	▫ Lesões músculo-esqueléticas:	▫ Movimentar cargas em posturas inadequadas;

Elaborado por:

SECURMÉDICA, LDA

Aprovado por:

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

DATA

09/01/2015

trabalho ergonomicamente exigentes: agachamentos, flexões e torções ao nível da coluna vertebral;	tendinites, lombalgias, hérnias discais;	▫ Efetuar movimentos de distensão, flexão e torção da coluna vertebral de modo rápido;
▫ Exposição a poeiras e penugens das camas das aves na sua remoção e preparação;	▫ Irritações do foro respiratório;	▫ Manipular os resíduos das camas, e na sua preparação, sem a utilização da devida máscara de proteção respiratória do tipo semi-máscara FFP1;
▫ Manipulação de produtos químicos nas tarefas de limpeza, higienização e preparação dos pavilhões;	▫ Irritações e alergias cutâneas;	▫ Manipular e utilizar os produtos químicos sem a utilização de luvas de proteção química e desrespeitando as instruções fornecidas;
▫ Utilização de lavadora de pressão nas tarefas de limpeza e higienização dos espaços internos dos pavilhões;	▫ Danos oculares;	▫ Operar com a lavadora de pressão sem a utilização de óculos de proteção; ▫ Operar com a lavadora de pressão junto de outros trabalhadores que estejam a executar outras tarefas;
▫ Momentos de trabalho com ritmos intensos;	▫ Fadiga física precoce; ▫ Stresse;	▫ Executar tarefas que não lhe sejam solicitadas ou confiadas; ▫ Deixar de cumprir as pausas / momentos de descanso que forem permitidas ou que ocorram ao longo da jornada de trabalho;
▫ Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho,	▫ Alteração da capacidade de resolução de emergências, com aumento do tempo de resposta;	▫ Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho; ▫ Conduzir algum tipo de viatura se tiver ingerido álcool;
▫ Desrespeitar a sinalização de segurança existente;	▫ Acidentes de trabalho com gravidade;	▫ Desrespeitar a indicação fornecida pelas placas de sinalização de segurança existentes nos locais de trabalho e adotar comportamentos contrários;

FIGURAS DE APOIO



**Vestuário
de trabalho**



**Óculos de
proteção**



**Calçado de
segurança**



**Luvas de
Protecção Química**



**Máscara de
proteção**

ACTIVIDADE

AVICULTURA

EMPRESA

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

ESTABELECIMENTO

AVIÁRIOS DO CABOUÇO – SÃO MIGUEL

Enquadramento Normativo

[Artigo 15º e 17º da lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro]

Objectivo da Informação

A presente informação tem por finalidade informar os trabalhadores sobre os riscos presentes no seu Local e/ou Posto de Trabalho e fornecer instruções de segurança de modo a se implementarem boas práticas de prevenção no âmbito da Segurança e Saúde do Trabalho.

Destinatários

Todos os trabalhadores da empresa que executem a tarefa de apanha de aves para abate.

Operação / Processo

Todas as tarefas de trabalho na apanha de aves nos pavilhões para abate.

PERIGOS MAIS FREQUENTES

RISCOS

NÃO DEVE

<ul style="list-style-type: none"> Trabalho permanentemente na posição em pé; 	<ul style="list-style-type: none"> Fadiga física nos membros inferiores; Desenvolvimento de patologias do foro circulatório; 	<ul style="list-style-type: none"> Deixar de executar pausas sempre que se sinta cansado ou fatigado, nomeadamente após a tarefa de apanha das aves;
<ul style="list-style-type: none"> Execução de movimentos e esforços excessivos ao longo da tarefa; 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas: tendinites; 	<ul style="list-style-type: none"> Efetuar esforços excessivos caso tenha dores musculares; Efetuar movimentos de distensão, flexão e torção da coluna vertebral de modo rápido; Desrespeitar as pausas de trabalho;
<ul style="list-style-type: none"> Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente exigentes: agachamentos, flexões e torções ao nível da coluna vertebral; 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas: tendinites, lombalgias, hérnias discais; 	<ul style="list-style-type: none"> Movimentar cargas em posturas inadequadas; Efetuar movimentos de distensão, flexão e torção da coluna vertebral de modo rápido;
<ul style="list-style-type: none"> Exposição a poeiras e penugens das camas das aves; 	<ul style="list-style-type: none"> Irritações do foro respiratório; 	<ul style="list-style-type: none"> Manipular os resíduos das camas, e na sua preparação, sem a utilização da devida máscara de proteção respiratória do tipo semi-máscara FFP1;
<ul style="list-style-type: none"> Movimentação de cargas com peso excessivo; 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas; 	<ul style="list-style-type: none"> Levantar e transportar cargas com pesos excessivos sem ajuda de um colega e sem respeitar as regras de segurança inerentes;
<ul style="list-style-type: none"> Contato com estruturas sujas e conspurcadas; 	<ul style="list-style-type: none"> Risco biológico; 	<ul style="list-style-type: none"> Levar as mãos às zonas húmidas sem previamente lavar e higienizar bem as mãos; Movimentar estas estruturas sem a utilização de luvas de proteção (látex);
<ul style="list-style-type: none"> Contato com aves vivas na tarefa de apanha; 	<ul style="list-style-type: none"> Risco biológico; 	<ul style="list-style-type: none"> Deixar de efetuar os primeiros socorros no caso de sofrer arranhões; Efetuar a tarefa de apanha de aves sem a utilização de luvas de proteção mecânica;
<ul style="list-style-type: none"> Circulação em espaços com 	<ul style="list-style-type: none"> Quedas ao mesmo nível; 	<ul style="list-style-type: none"> Deixar as caixas para as aves de forma

Elaborado por:

SECURMÉDICA, LDA

Aprovado por:

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

DATA

09/01/2015

obstáculos;		desorganizada ao longo do trajecto de apanha;
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Circulação sobre a viatura de carga e transporte das caixas com aves; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Queda em altura; ▫ Entorses e fraturas; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Circular e movimentar-se de costas voltadas para os bordos da caixa de transporte da viatura; ▫ Pular ou saltar da caixa da viatura para o solo: usar sempre os apoios da viatura;
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Circulação de veículos de carga e trabalhadores no mesmo espaço; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Atropelamentos; ▫ Esmagamentos de membros inferiores; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Circular pela traseira das viaturas; ▫ Permanecer na área de movimentação dos equipamentos;
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Momentos de trabalho com ritmos intensos; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Fadiga física precoce; ▫ Stresse; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Executar tarefas que não lhe sejam solicitadas ou confiadas; ▫ Deixar de cumprir as pausas / momentos de descanso que forem permitidas ou que ocorram ao longo da jornada de trabalho;
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho, 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Alteração da capacidade de resolução de emergências, com aumento do tempo de resposta; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho; ▫ Conduzir algum tipo de viatura se tiver ingerido álcool;
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Desrespeitar a sinalização de segurança existente; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Acidentes de trabalho com gravidade; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Desrespeitar a indicação fornecida pelas placas de sinalização de segurança existentes nos locais de trabalho e adotar comportamentos contrários;

FIGURAS DE APOIO



Vestuário de trabalho



Calçado de segurança



Luvas de Protecção Química



Máscara de proteção

ACTIVIDADE

AVICULTURA

EMPRESA

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

ESTABELECIMENTO

AVIÁRIOS DO CABOUÇO – SÃO MIGUEL

Enquadramento Normativo	[Artigo 15º e 17º da lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro]
Objectivo da Informação	A presente informação têm por finalidade informar os trabalhadores sobre os riscos presentes no seu Local e/ou Posto de Trabalho e fornecer instruções de segurança de modo a se implementarem boas práticas de prevenção no âmbito da Segurança e Saúde do Trabalho.
Destinatários	Todos os trabalhadores da empresa com tarefas globais no processo de criação de aves.
Operação / Processo	Todas as tarefas de trabalho no processo de criação de aves.

PERIGOS MAIS FREQUENTES	RISCOS	NÃO DEVE
<ul style="list-style-type: none"> Trabalho permanentemente na posição em pé e em constante movimento; 	<ul style="list-style-type: none"> Fadiga física nos membros inferiores; Desenvolvimento de patologias do foro circulatório; 	<ul style="list-style-type: none"> Deixar de executar pausas sempre que se sinta cansado ou fatigado, nomeadamente após a tarefa de vigilância dos bandos;
<ul style="list-style-type: none"> Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente exigentes: agachamentos, flexões e torções ao nível da coluna vertebral; 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas: tendinites, lombalgias, hérnias discais; 	<ul style="list-style-type: none"> Movimentar cargas em posturas inadequadas; Efetuar movimentos de distensão, flexão e torção da coluna vertebral de modo rápido;
<ul style="list-style-type: none"> Movimentação de cargas com peso excessivo; 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas; 	<ul style="list-style-type: none"> Levantar e transportar cargas com pesos excessivos sem ajuda de um colega e sem respeitar as regras de segurança inerentes; Movimentar cargas com peso excessivo sem a utilização de equipamento de apoio;
<ul style="list-style-type: none"> Exposição a poeiras e penugens das camas das aves; 	<ul style="list-style-type: none"> Irritações do foro respiratório; 	<ul style="list-style-type: none"> Circular por entre os bando de aves sem a utilização da devida máscara de proteção respiratória do tipo semi-máscara FFP1, caso sinta irritações nas vias respiratórias;
<ul style="list-style-type: none"> Contato com estruturas sujas e conspurcadas; 	<ul style="list-style-type: none"> Risco biológico; 	<ul style="list-style-type: none"> Levar as mãos às zonas húmidas sem previamente lavar e higienizar bem as mãos; Contatar com estas estruturas sem a utilização de luvas de proteção (látex);
<ul style="list-style-type: none"> Apanha de aves mortas no bando; 	<ul style="list-style-type: none"> Risco biológico; 	<ul style="list-style-type: none"> Efetuar a tarefa de apanha de aves sem a utilização de luvas de proteção (látex);
<ul style="list-style-type: none"> Circulação em espaços com obstáculos (aves e estruturas de apoio); 	<ul style="list-style-type: none"> Quedas ao mesmo nível; 	<ul style="list-style-type: none"> Circular de forma rápida e intempestiva pelo espaço de criação de aves;
<ul style="list-style-type: none"> Contato com estruturas quentes (aquecedores); 	<ul style="list-style-type: none"> Queimaduras térmicas; 	<ul style="list-style-type: none"> Contatar diretamente com os queimadores sem a utilização de luvas de proteção mecânica ou térmica;
<ul style="list-style-type: none"> Momentos de trabalho com 	<ul style="list-style-type: none"> Fadiga física precoce; 	<ul style="list-style-type: none"> Executar tarefas que não lhe sejam solicitadas

Elaborado por:

SECURMÉDICA, LDA

Aprovado por:

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

DATA

09/01/2015

ritmos intensos;	▫ Stresse;	ou confiadas; ▫ Deixar de cumprir as pausas / momentos de descanso que forem permitidas ou que ocorram ao longo da jornada de trabalho;
▫ Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho,	▫ Alteração da capacidade de resolução de emergências, com aumento do tempo de resposta;	▫ Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho; ▫ Conduzir algum tipo de viatura se tiver ingerido álcool;
▫ Desrespeitar a sinalização de segurança existente;	▫ Acidentes de trabalho com gravidade;	▫ Desrespeitar a indicação fornecida pelas placas de sinalização de segurança existentes nos locais de trabalho e adotar comportamentos contrários;

FIGURAS DE APOIO



Vestuário de trabalho



Calçado de segurança



Luvas de protecção



Máscara de proteção

ACTIVIDADE

AVICULTURA

EMPRESA

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

ESTABELECIMENTO

AVIÁRIOS DO CABOUÇO – SÃO MIGUEL

Enquadramento Normativo	[Artigo 15º e 17º da lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro]
Objectivo da Informação	A presente informação têm por finalidade informar os trabalhadores sobre os riscos presentes no seu Local e/ou Posto de Trabalho e fornecer instruções de segurança de modo a se implementarem boas práticas de prevenção no âmbito da Segurança e Saúde do Trabalho.
Destinatários	Todos os trabalhadores da empresa que executem a tarefa de recolha de ovos.
Operação / Processo	Todas as tarefas de trabalho na recolha de ovos.

PERIGOS MAIS FREQUENTES	RISCOS	NÃO DEVE
▫ Trabalho permanentemente na posição em pé;	▫ Fadiga física nos membros inferiores; ▫ Desenvolvimento de patologias do foro circulatório;	▫ Deixar de executar pausas sempre que se sinta cansado ou fatigado, nomeadamente após a tarefa de apanha das aves;
▫ Execução de movimentos e esforços repetitivos ao longo da tarefa;	▫ Lesões músculo-esqueléticas: tendinites;	▫ Efetuar esforços excessivos caso tenha dores musculares; ▫ Efetuar movimentos de distensão, flexão e torção da coluna vertebral de modo rápido; ▫ Desrespeitar as pausas de trabalho;
▫ Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente exigentes: agachamentos, flexões e torções ao nível da coluna vertebral;	▫ Lesões músculo-esqueléticas: tendinites, lombalgias, hérnias discais;	▫ Movimentar cargas em posturas inadequadas; ▫ Efetuar movimentos de distensão, flexão e torção da coluna vertebral de modo rápido;
▫ Exposição a poeiras e penugens provenientes das aves;	▫ Irritações do foro respiratório;	▫ Manipular os resíduos das camas, e na sua preparação, sem a utilização da devida máscara de proteção respiratória do tipo semi-máscara FFP2;
▫ Movimentação de cargas com peso excessivo;	▫ Lesões músculo-esqueléticas;	▫ Levantar e transportar cargas com pesos excessivos sem ajuda de um colega e sem respeitar as regras de segurança inerentes;
▫ Contato com estruturas sujas e conspurcadas;	▫ Risco biológico;	▫ Levar as mãos às zonas húmidas sem previamente lavar e higienizar bem as mãos; ▫ Movimentar estas estruturas sem a utilização de luvas de proteção (látex ou nitrilo);
▫ Contato com aves vivas na tarefa de apanha de ovos;	▫ Risco biológico;	▫ Deixar de efetuar os primeiros socorros no caso de sofrer arranhões; ▫ Efetuar a tarefa de apanha de aves sem a utilização de luvas de proteção mecânica;
▫ Exposição a ambiente	▫ Surdez profissional;	▫ Permanecer na área das gaiolas sem a

Elaborado por:

SECURMÉDICA, LDA

Aprovado por:

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

DATA

09/01/2015

ruidoso;		utilização de protetores auditivos: tipo auriculares ou abafadores;
<ul style="list-style-type: none"> Exposição à agressão dos elementos atmosféricos: frio, calor e humidade; 	<ul style="list-style-type: none"> Insolações e desidratações; Gripes, constipações e crises alérgicas; 	<ul style="list-style-type: none"> Expor-se a correntes de frio e à chuva sem estar devidamente agasalhado e equipado; Permanecer por longos períodos do dia de trabalho sem beber água;
<ul style="list-style-type: none"> Execução de tarefas de limpeza e higienização dos espaços internos dos pavilhões; 	<ul style="list-style-type: none"> Danos oculares; Irritações do foro respiratório; 	<ul style="list-style-type: none"> Efetuar tarefas sem a utilização da respetiva proteção individual recomendada: botas/sapatos de proteção, máscara de proteção respiratória FFP2, luvas e óculos de proteção;
<ul style="list-style-type: none"> Momentos de trabalho com ritmos intensos; 	<ul style="list-style-type: none"> Fadiga física precoce; Stresse; 	<ul style="list-style-type: none"> Executar tarefas que não lhe sejam solicitadas ou confiadas; Deixar de cumprir as pausas / momentos de descanso que forem permitidas ou que ocorram ao longo da jornada de trabalho;
<ul style="list-style-type: none"> Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho, 	<ul style="list-style-type: none"> Alteração da capacidade de resolução de emergências, com aumento do tempo de resposta; 	<ul style="list-style-type: none"> Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho; Conduzir algum tipo de viatura se tiver ingerido álcool;
<ul style="list-style-type: none"> Desrespeitar a sinalização de segurança existente; 	<ul style="list-style-type: none"> Acidentes de trabalho com gravidade; 	<ul style="list-style-type: none"> Desrespeitar a indicação fornecida pelas placas de sinalização de segurança existentes nos locais de trabalho e adotar comportamentos contrários;

FIGURAS DE APOIO



Vestuário de trabalho



Calçado de segurança



Luvas de Protecção Química



Máscara de proteção

ACTIVIDADE

AVÍCULTURA

EMPRESA

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

ESTABELECIMENTO

AVIÁRIOS DO CABOUÇO – SÃO MIGUEL

Enquadramento Normativo	[Artigo 15º e 17º da lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro]
Objectivo da Informação	A presente informação têm por finalidade informar os trabalhadores sobre os riscos presentes no seu Local e/ou Posto de Trabalho e fornecer instruções de segurança de modo a se implementarem boas práticas de prevenção no âmbito da Segurança e Saúde do Trabalho.
Destinatários	Todos os trabalhadores da empresa no estabelecimento e que trabalhem nos vários sectores de criação de aves para consumo.
Operação / Processo	Todas as tarefas de trabalho na criação de aves para consumo.

PERIGOS MAIS FREQUENTES	RISCOS	NUNCA DEVE
<ul style="list-style-type: none"> Trabalho permanentemente na posição em pé, com momentos de movimento e com momentos de estatismo; 	<ul style="list-style-type: none"> Fadiga física nos membros inferiores; Desenvolvimento de patologias do foro circulatório; 	<ul style="list-style-type: none"> Deixar de executar pausas ao longo da jornada de trabalho; Deixar de alternar o membro inferior de apoio e de movimentar-se, efetuando pequenos trajetos; Deixar de consultar o serviço de saúde ocupacional em caso de deteção de alterações;
<ul style="list-style-type: none"> Adopção de posturas de trabalho ergonomicamente exigentes: agachamentos, flexões e torções ao nível da coluna vertebral; 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas: tendinites, lombalgias, hérnias discais; 	<ul style="list-style-type: none"> Efetuar esforços excessivos caso tenha dores musculares; Efetuar movimentos de distensão, flexão e torção da coluna vertebral de modo rápido;
<ul style="list-style-type: none"> Execução de esforços continuados com os membros superiores: mãos, pulsos e braços; 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas: tendinites e cervico-dorso-lombalgias; 	<ul style="list-style-type: none"> Efetuar esforços excessivos caso tenha dores musculares; Desrespeitar pausas de trabalho;
<ul style="list-style-type: none"> Execução de movimentos e esforços excessivos ao longo da jornada de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas: tendinites; 	<ul style="list-style-type: none"> Efetuar esforços excessivos caso tenha dores musculares; Efetuar movimentos de distensão, flexão e torção da coluna vertebral de modo rápido; Desrespeitar as pausas de trabalho;
<ul style="list-style-type: none"> Movimentação de cargas com peso excessivo; 	<ul style="list-style-type: none"> Lesões músculo-esqueléticas: tendinites, lombalgias e hérnias discais; 	<ul style="list-style-type: none"> Levantar e transportar cargas com pesos excessivos sem ajuda de um colega e sem respeitar as regras de segurança inerentes; Movimentar cargas sem a utilização de utensílios de auxílio ao transporte;
<ul style="list-style-type: none"> Exposição a penugens / poeiras de pintos e galinhas na sua manipulação; 	<ul style="list-style-type: none"> Irritações do foro respiratório; 	<ul style="list-style-type: none"> Manipular os pintos sem a utilização da devida máscara de proteção respiratória do tipo semi-máscara FFP1;
<ul style="list-style-type: none"> Manipulação de produtos químicos nas tarefas de limpeza e higienização e produtos 	<ul style="list-style-type: none"> Irritações e alergias cutâneas; 	<ul style="list-style-type: none"> Manipular e utilizar os produtos químicos sem a utilização de luvas de proteção química e desrespeitando as instruções fornecidas;

Elaborado por:

SECURMEDICA, Lda.

Aprovado por:

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

DATA

09/01/2015

farmacológicos;		
<ul style="list-style-type: none"> Utilizar indevida e incorreta produtos de natureza química; 	<ul style="list-style-type: none"> Riscos químicos; 	<ul style="list-style-type: none"> Cheirar, provar ou contactar directamente e sem a utilização os respectivos equipamentos de proteção individual: luvas, óculos e máscara de proteção química;
<ul style="list-style-type: none"> Utilização de lavadora de pressão nas tarefas de limpeza e higienização das caixas, estruturas e espaços; 	<ul style="list-style-type: none"> Danos oculares; 	<ul style="list-style-type: none"> Operar com a lavadora de pressão sem a utilização de óculos de proteção; Operar com a lavadora de pressão junto de outros trabalhadores que estejam a executar outras tarefas;
<ul style="list-style-type: none"> Exposição pontual a fontes emissoras de ruído produzidas pelos equipamentos de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> Surdez profissional; 	<ul style="list-style-type: none"> Ficar exposto a fontes emissoras de ruído sem a utilização da respetiva proteção auditiva (abafadores ou tampões auditivos);
<ul style="list-style-type: none"> Utilização de lavadora de pressão nas tarefas de limpeza e higienização dos espaços internos dos pavilhões; 	<ul style="list-style-type: none"> Danos oculares; 	<ul style="list-style-type: none"> Operar com a lavadora de pressão sem a utilização de óculos de proteção; Operar com a lavadora de pressão junto de outros trabalhadores que estejam a executar outras tarefas;
<ul style="list-style-type: none"> Contato com estruturas sujas e conspurcadas; 	<ul style="list-style-type: none"> Risco biológico; 	<ul style="list-style-type: none"> Levar as mãos às zonas húmidas sem previamente lavar e higienizar bem as mãos; Movimentar estas estruturas sem a utilização de luvas de proteção (látex);
<ul style="list-style-type: none"> Circulação de veículos de carga e trabalhadores no mesmo espaço; 	<ul style="list-style-type: none"> Atropelamentos; Esmagamentos de membros inferiores; 	<ul style="list-style-type: none"> Circular pela traseira das viaturas que se encontrem em movimentação dentro do pavilhão; Permanecer na área de movimentação dos equipamentos;
<ul style="list-style-type: none"> Contato com aves vivas na tarefa de apanha; 	<ul style="list-style-type: none"> Risco biológico; 	<ul style="list-style-type: none"> Deixar de efetuar os primeiros socorros no caso de sofrer arranhões; Efetuar a tarefa de apanha de aves sem a utilização de luvas de proteção mecânica;
<ul style="list-style-type: none"> Circulação em espaços com obstáculos; 	<ul style="list-style-type: none"> Quedas ao mesmo nível; 	<ul style="list-style-type: none"> Deixar as caixas para as aves de forma desorganizada ao longo do trajecto de apanha;
<ul style="list-style-type: none"> Circulação sobre a viatura de carga e transporte das caixas com aves; 	<ul style="list-style-type: none"> Queda em altura; Entorses e fraturas; 	<ul style="list-style-type: none"> Circular e movimentar-se de costas voltadas para os bordos da caixa de transporte da viatura; Pular ou saltar da caixa da viatura para o solo: usar sempre os apoios da viatura;
<ul style="list-style-type: none"> Contato com estruturas quentes (aquecedores); 	<ul style="list-style-type: none"> Queimaduras térmicas; 	<ul style="list-style-type: none"> Contatar diretamente com os queimadores sem a utilização de luvas de proteção mecânica ou térmica;
<ul style="list-style-type: none"> Exposição à agressão dos elementos atmosféricos: frio, calor e humidade; 	<ul style="list-style-type: none"> Insolações e desidratações; Gripes, constipações e crises alérgicas; 	<ul style="list-style-type: none"> Expor-se a correntes de frio e à chuva sem estar devidamente agasalhado e equipado; Permanecer por longos períodos do dia de trabalho sem beber água;

Elaborado por:

SECURMEDICA, Lda.

Aprovado por:

SAIPROSSEM – Sociedade Unipessoal, Lda.

DATA

09/01/2015

<ul style="list-style-type: none"> ▫ Circulação conjunta do equipamento de movimentação de cargas e de trabalhadores nas instalações; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Atropelamentos; ▫ Esmagamentos e lesões severas os membros inferiores; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Circular ou movimentar-se pela traseira de equipamentos móveis; ▫ Permanecer nas áreas de circulação e operação destes equipamentos; ▫ Estar no local de trabalho sem o uso de sapatos de proteção;
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Inserção de mãos em partes / áreas perigosas dos equipamentos de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Esmagamentos e amputações; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Inserir as mãos nas partes móveis ou nas áreas de corte ou com órgãos móveis de equipamentos sob qualquer pretexto; ▫ Retirar os dispositivos de proteção dos equipamentos;
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Tentativas de solucionar falhas de operacionalidade de equipamentos de trabalho; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Acidentes de trabalho com grande severidade; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Tentar resolver ou determinar as causas de falhas na operacionalidade do equipamento: deve alertar a responsável do armazém e aguardar por um técnico com formação e habilitado;
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Momentos de trabalho com ritmos intensos; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Fadiga física acrescida; ▫ Stresse acrescido; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Executar tarefas que não lhe sejam solicitadas ou confiadas; ▫ Deixar de cumprir as pausas / momentos de descanso que forem permitidas ou que ocorram ao longo da jornada de trabalho;
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho, 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Alteração da capacidade de resolução de emergências, com aumento do tempo de resposta; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Consumir bebidas alcoólicas durante o período de trabalho; ▫ Conduzir algum tipo de viatura se tiver ingerido álcool;
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Desrespeitar a sinalização de segurança existente; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Acidentes de trabalho com gravidade; 	<ul style="list-style-type: none"> ▫ Desrespeitar a indicação fornecida pelas placas de sinalização de segurança existentes nos locais de trabalho e adotar comportamentos contrários;

FIGURAS DE APOIO



Vestuário de trabalho



Óculos de proteção



Calçado de segurança



Luvas de Protecção Química



Máscara de proteção